



## WELCHER SMOVEY PASST ZU DIR?

- Übersicht nach smovey-Modellen
- smovey-Empfehlungen nach Trainingsarten
- Preisliste für Endkunden
- Bestellinformationen

# ÜBERSICHT NACH MODELLEN



## **smovey Classic** >> [Mehr Infos hier](#)

Mit weichem Griff für sanftes bis moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



## **smovey Solid** >> [Mehr Infos hier](#)

Mit ergonomisch geformtem Griff für sanftes bis moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



## **smovey Aqua** >> [Mehr Infos hier](#)

Mit ergonomisch geformtem Griff fürs Training im Salz- und Süßwasser (und natürlich auch an Land)



## **smovey Power** >> [Mehr Infos hier](#)

Für intensives Ganzkörpertraining, Kraft-, Tanz- und Lauftraining



## **smovey neuroVIBE** >> [Mehr Infos hier](#)

Für effektives sanftes Training mit starker Vibration, besonders für Menschen mit Einschränkungen geeignet

### **Sonderfarben und Preisaktionen:**

Ab und an stellt die smovey GmbH auch smoveys in limitierten Sonderfarben her, die in diesem Dokument möglicherweise nicht aufgelistet sind. Die Sonderfarben sowie meine Preisaktionen gibt's [auf meiner Website](#).

# MEINE SMOVEY-EMPFEHLUNGEN NACH TRAININGSARTEN



**Walking**

**Sanftes bis moderates  
Training, Mobilisation**

smovey Classic  
smovey Solid

smovey Classic  
smovey Solid



**Hochintensives  
Training, wie  
Jogging, HIIT,  
Tanz**



smovey Power



**Wassergymnastik**

smovey Aqua  
smovey neuroVibe Aqua

**Gesundheits-  
fördernde Bewegung  
bei Einschränkungen**



smovey Classic  
smovey Solid  
smovey neuroVibe

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 3101629

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey Classic mit Moosgummigriff

Für sanftes bis moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



Der smoveyCLASSIC hat einen weichen Moosgummigriff und liegt sehr angenehm in den Händen. Meiner Erfahrung nach präferieren besonders Trainierende mit kleineren oder empfindlichen Händen (zum Beispiel bei Arthritis) dieses Modell gegenüber dem ergonomisch geformten Kunststoffgriff wie beim smovey Solid.



- weicher Moosgummigriff
- sanfte Übertragung der Vibrationen
- 4 Stahlkugeln im Schlauch, Dämpfungselemente rechts und links vom Griff, ca. 500 g pro Ring
- Farben: grün, türkis, orange, schwarz, weiß (limitiert)
- Produktvarianten:
  - Classic small/light, 3 Stahlkugeln, 400g pro Ring, 27 x 19 cm, nur in Grün, speziell für die Verwendung durch Kinder/Jugendliche, Personen mit kleinen Händen, Personen nach längerer Trainingspause, geschwächten oder älteren Personen
  - Classic Gold Edition: besitzt wie der smovey neuroVibe ein Softdämpfungssystem
- Preis Classic oder Classic small/light: 109,90 €
- Preis Gold Edition: 119,90 €

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 3101629

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey Solid mit festem Kunststoffgriff

Für sanftes bis moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



Der smoveySOLID zeichnet sich durch einen Kunststoffgriff mit Mulden für die Finger und Daumen aus. Dadurch liegt er fest in der Hand. Er ist ideal besonders für kräftigere Hände. Durch die strapazierfähige Oberfläche sind sie einfach zu reinigen und zu desinfizieren.

- strapazierfähiger Kunststoffgriff mit ergonomisch geformten Mulden für die Finger und Daumenaufflage
- intensive Übertragung der Vibrationen
- 4 Stahlkugeln im Schlauch, Dämpfungselemente rechts und links vom Griff, ca. 500 g pro Ring
- Farben: grün, türkis, schwarz
- Preis: 119,90 €
- Produktvariante:
  - Classic Gold Edition (129,90 €): besitzt wie der smovey neuroVibe ein Softdämpfungssystem

---

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 3101629

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey Aqua für Wasserfans

Für Aqua-Gymnastik, sanftes bis moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



Der smoveyAQUA ist wasserdicht und zeichnet sich, wie der smovey SOLID, durch einen Kunststoffgriff mit Mulden für die Finger und Daumen aus (der Griff ist gleich). Er ist ideal für kräftigere Hände. Durch die strapazierfähige Oberfläche sind sie einfach zu reinigen und zu desinfizieren. Der smovey Aqua ist speziell fürs Aqua-Training in Salz- und Süßwasser gemacht, kann aber natürlich genauso gut an Land verwendet werden.

- strapazierfähiger Kunststoffgriff mit ergonomisch geformten Mulden für die Finger und Daumenauflage
- intensive Übertragung der Vibrationen
- 4 Stahlkugeln im Schlauch, Dämpfungselemente rechts und links vom Griff, ca. 500 g pro Ring
- Farben: grün, türkis
- Preis: 129,90 €

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 3101629

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey Power für intensives Training

Für intensives Ganzkörpertraining, Kraft-, Tanz- und Lauftraining



500 g pro Ring



650 g pro Ring



Der smoveyPOWER hat im Gegensatz zu den anderen oval geformten smovey-Modellen eine runden Schlauch. Auch besitzt dieses Modell keine Dämpfungselemente rechts und links von Griff. Dadurch laufen die Kugeln ungehindert durch den gerippten Schlauch, was schnelle, dynamische Bewegungen und einen größeren Bewegungsradius ermöglicht. Ideal für schnelles, dynamisches Training, wie Jogging, HIIT, Tanzen oder Boxgymnastik.

- glatter Kunststoffgriff mit Mulden für die Finger, ohne vorgeformte Daumenauflage
- intensive Übertragung der Vibrationen
- 4 bzw. 6 Stahlkugeln im Schlauch (ca. 500 bzw. ca. 650 g pro Ring)
- Farben: grün, silber (500 g pro Ring), schwarz (650 g pro Ring)
- Preis: 109,90 €

---

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

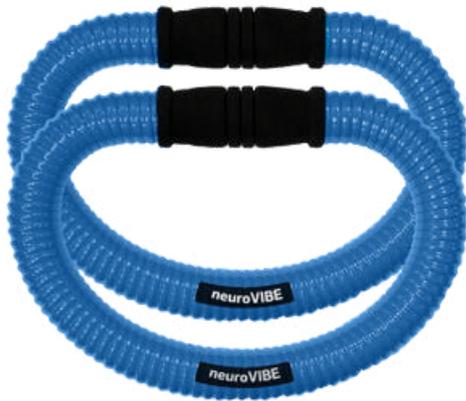
+49(0)1522 3101629

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey neuroVibe

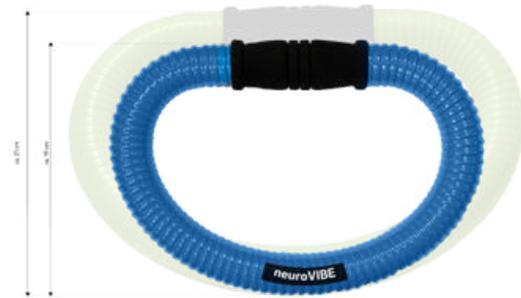
Speziell für gesundheitsfördernde Bewegung bei Einschränkungen



neuroVibe Classic  
(Moosgummigriff)



neuroVibe Aqua  
(wasserdicht)



neuroVibe small/light  
(kleiner und leichter)

Die smovey neuroVIBE Modelle sind vor allem für Menschen empfehlenswert, die (aufgrund körperlicher Einschränkungen) kurze Einheiten absolvieren können/möchten und trotzdem intensive Effekte erfahren wollen. Die Modelle haben besondere Softdämpfungselemente, die ein hartes Anschlagen der Kugeln verhindern. Das ist speziell für Menschen mit Motorikdefiziten ein Vorteil. Zudem sorgen die weichen Dämpfungselemente für ein sanftes Zurückfedern der Kugeln beim Umkehren des Schwunges. Die Eigenschaften des Schlauches (Härte, Rillung, Dicke etc.) sorgen für eine noch intensivere Vibration als bei anderen Modellen, die das Nervensystem stärker stimuliert und die Effekte auf Nervensystem und Bewegungsapparat noch deutlicher spürbar machen.

- Classic/Aqua: 4 Stahlkugeln im Schlauch, Softdämpfungselemente rechts und links vom Griff, ca. 500 g pro Ring
- neuroVibe small/light: 3 Stahlkugeln, 400g pro Ring, 27 x 19 cm
- Farbe: nur in Blau
- Preis: Classic, small/light (119,90 €), Aqua (134,90 €)

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 3101629

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey-Preisliste für Endkunden

- Gültig ab dem 1.02.2024 laut Hersteller

smovey Classic smovey Classic small/light smovey Power	109,90 €
smovey Solid smovey neuroVIBE Classic smovey neuroVIBE small/light smovey Classic Gold Edition	119,90€
smovey Aqua smovey Solid Gold Edition	129,90€
smovey neuroVIBE Aqua	134,90€

Zur Berechnung kommt der am Tag der Lieferung geltende Preis inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer und zuzüglich Versandkosten. Die Versandkosten werden dem Kunden zusammen mit den Preisen bei Vertragsschluss bekannt gegeben.

Für Hotels, Schulen, Vereine etc., die smoveys in größerer Stückzahl beziehen wollen, gibt es Möglichkeiten gesonderter Einkaufspreise. Bitte kontaktieren Sie mich.

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 3101629

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# Bestellinformationen

## Lieferzeiten:

Einige smovey-Modelle und Farbvarianten habe ich auf Lager, andere nicht. Ich kläre dich vorab über die Lieferzeiten auf.

## Lieferumfang:

Zu jedem Paar smovey gehört ein Trainingsposter und eine Gebrauchsanleitung. Dir werden die richtige Körperhaltung und Handhabung der smoveys erklärt sowie die Basisschwünge.

## Versand und Bezahlung:

Nach deiner Bestellung erhältst von mir eine Bestellbestätigung per E-Mail mit meinen Bankdaten. Der Versand erfolgt nach Geldeingang (und ggf. nach Eintreffen der bestellten Ware bei mir). Der **Versand innerhalb Deutschlands kostet 4,95 Euro** (max. 2 Paar smoveys, sonst andere Versandkosten) und erfolgt mit Hermes. Daraufhin erhältst du eine Sendungsnummer.

Wenn du in **Höchstadt a.d. Aisch und Umgebung** wohnst, kannst du sie auch abholen. In dem Fall kannst du per Vorabüberweisung oder in bar zahlen. Bei Lieferung/Abholung bekommst du von mir eine Rechnung bzw. Quittung, die als Garantiebeleg (AGB des Herstellers, Punkt 13) gilt.

*Gesund, fit und mobil! Beschwingt bewegen mit smovey!*

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

Am Galgenberg 3

91315 Höchstadt a. d. Aisch

+49(0)1522 3101629

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)