



## WELCHER SMOVEY PASST ZU DIR?

- Übersicht nach smovey-Modellen
- smovey-Empfehlungen nach Trainingsarten
- Preisliste für Endkunden
- Bestellinformationen

# ÜBERSICHT NACH MODELLEN



smovey Classic >> [Mehr Infos hier](#)  
Mit weichem Griff für sanftes bis moderates  
Ganzkörpertraining & smovey Walking



smovey Solid >> [Mehr Infos hier](#)  
Mit ergonomischem Griff für sanftes bis  
moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



smovey Aqua >> [Mehr Infos hier](#)  
Mit ergonomischem Griff fürs Training im Salz- und  
Süßwasser



smovey Power >> [Mehr Infos hier](#)  
Für intensives Ganzkörpertraining, Kraft-, Tanz- und  
Lauftraining



smovey neuroVIBE >> [Mehr Infos hier](#)  
Für sanftes, effektives Training mit starker Vibration

In diesem Dokument werden die Standardfarben der smoveys aufgelistet.  
Von Zeit zu Zeit stellt die smovey GmbH auch smoveys in limitierten Sonderfarben her, die in  
dieser Auflistung nicht auftauchen. Bitte kontaktieren Sie mich einfach.

# MEINE EMPFEHLUNGEN NACH TRAININGSARTEN



**Walking**

smovey Classic  
smovey Solid



**Sanftes bis moderates Training, Mobilisation**

smovey Classic  
smovey Solid



**Intensives Training, Jogging, HIT, Tanz**

smovey Power



**Gesundheitsfördernde Bewegung bei Einschränkungen**

smovey Classic  
smovey Solid  
smovey neuroVibe



**Wassergymnastik**

smovey Aqua  
smovey neuroVibe Aqua

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 310162

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey Classic mit Moosgummigriff

Für sanftes bis moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



Der smoveyCLASSIC hat einen weichen Moosgummigriff und liegt sehr angenehm in den Händen. Meiner Erfahrung nach präferieren besonders Trainierende mit kleineren oder empfindlichen Händen (zum Beispiel bei Arthritis) dieses Modell gegenüber dem Kunststoffgriff wie beim smovey Solid.



- weicher Moosgummigriff
- sanfte Übertragung der Vibrationen
- 4 Stahlkugeln im Schlauch, Dämpfungselemente rechts und links vom Griff, ca. 500 g pro Ring
- Farben Classic: grün, türkis, orange, schwarz
- Produktvariante: Classic small/light, 3 Stahlkugeln, 400g, 27 x 19 cm, nur in Grün, speziell für die Verwendung durch Kinder/Jugendliche, Personen mit kleinen Händen, Personen nach längerer Trainingspause, geschwächten oder älteren Personen
- Preis Classic oder Classic small/light: 109,90 €

Bestellung, Beratung und Training:  
Anne-Kathrin Lenz  
[+49\(0\)1522 310162](tel:+4901522310162)  
[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)  
[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey Solid mit festem Kunststoffgriff

Für sanftes bis moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



Der smoveySOLID zeichnet sich durch einen Kunststoffgriff mit Mulden für die Finger und Daumen aus. Dadurch liegt er fest in der Hand. Er ist ideal besonders für kräftigere Hände. Durch die strapazierfähige Oberfläche sind sie einfach zu reinigen und zu desinfizieren.

- strapazierfähiger Kunststoffgriff mit ergonomisch geformten Mulden für die Finger und Daumenaufflage
- intensive Übertragung der Vibrationen
- 4 Stahlkugeln im Schlauch, Dämpfungselemente rechts und links vom Griff, ca. 500 g pro Ring
- Farben: grün, türkis, schwarz
- Preis: 119,90 €

---

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 310162

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey Aqua für Wasserfans

Für Aqua-Gymnastik, sanftes bis moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



Der smoveyAQUA ist wasserdicht und zeichnet sich, wie der smovey SOLID, durch einen Kunststoffgriff mit Mulden für die Finger und Daumen aus. Er ist ideal für kräftigere Hände. Durch die strapazierfähige Oberfläche sind sie einfach zu reinigen und zu desinfizieren.

- strapazierfähiger Kunststoffgriff mit ergonomisch geformten Mulden für die Finger und Daumenaufgabe
- speziell für Aqua-Training geeignet, auch für Salzwasser
- intensive Übertragung der Vibrationen
- 4 Stahlkugeln im Schlauch, Dämpfungselemente rechts und links vom Griff, ca. 500 g pro Ring
- Farben: grün, türkis
- Preis: 129,90 €

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 310162

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey Power für intensives Training

Für intensives Ganzkörpertraining, Kraft-, Tanz- und Lauftraining



500 g pro Ring



650 g pro Ring



Der smoveyPOWER hat eine runde Form und besitzt keine Dämpfungselemente rechts und links von Griff. Dadurch laufen die Kugeln ungehindert durch den gerippten Schlauch, was schnelle, dynamische Bewegungen und einen größeren Bewegungsradius ermöglicht.

- glatter Kunststoffgriff mit Mulden für die Finger, ohne Daumenauflage
- intensive Übertragung der Vibrationen
- 4 bzw. 6 Stahlkugeln im Schlauch (ca. 500 bzw. ca. 650 g pro Ring)
- Farben: grün, silber (500 g pro Ring), schwarz (650 g pro Ring)
- Preis: 109,90 €

---

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

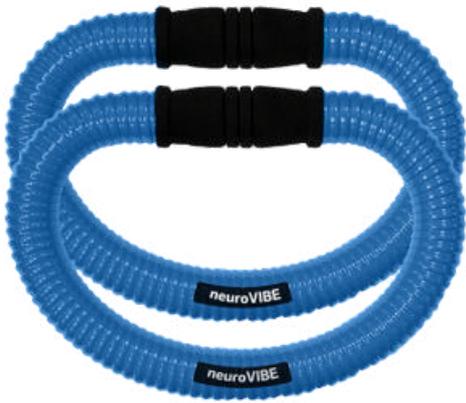
+49(0)1522 310162

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey neuroVIBE

Für sanftes bis moderates Ganzkörpertraining & smovey Walking



neuroVibe Classic  
(Moosgummigriff)



neuroVibe Aqua  
(wasserdicht)



neuroVibe small/light  
(kleiner und leichter)

Die smovey neuroVIBE Modelle sind vor allem für Menschen empfehlenswert, die (aufgrund körperlicher Einschränkungen) kurze Einheiten absolvieren können/möchten und trotzdem intensive Effekte erfahren wollen. Die Modelle haben besondere Softdämpfungselemente, die für ein sanftes Zurückfedern der Kugeln beim Umkehren des Schwunges sorgen. Die Eigenschaften des Schlauches (Härte, Rillung, Dicke etc.) sorgen für eine noch intensivere Vibration, die das Nervensystem stärker stimuliert und die Effekte auf Nervensystem und Bewegungsapparat noch deutlicher spürbar machen.

- Classic/Aqua: 4 Stahlkugeln im Schlauch, Softdämpfungselemente rechts und links vom Griff, ca. 500 g pro Ring
- neuroVibe small/light: 3 Stahlkugeln, 400g pro Ring, 27 x 19 cm
- Preis: Classic, small/light (119,90 €), Aqua (134,90 €)

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

+49(0)1522 310162

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# smovey-Preisliste für Endkunden

Gültig ab dem 1.02.2024

smovey Classic smovey Classic small/light smovey Power	109,90 €
smovey Solid smovey neuroVIBE Classic smovey neuroVIBE small/light	119,90€
smovey Aqua	129,90€
smovey neuroVIBE Aqua	134,90€

Zur Berechnung kommt der am Tag der Lieferung geltende Preis inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer und zuzüglich Versandkosten. Die Versandkosten werden dem Kunden zusammen mit den Preisen bei Vertragsschluss bekannt gegeben.

Für Hotels, Schulen, Vereine etc., die smoveys in größerer Stückzahl beziehen wollen, gibt es Möglichkeiten gesonderter Einkaufspreise. Bitte kontaktieren Sie mich.

Bestellung, Beratung und Training:  
Anne-Kathrin Lenz  
[+49\(0\)1522 310162](tel:+4901522310162)  
[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)  
[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)

# Bestellinformationen

## Lieferzeiten:

Einige smovey-Modelle und Farbvarianten habe ich auf Lager, andere nicht. Ich kläre dich vorab über die Lieferzeiten auf.

## Lieferumfang:

Zu jedem Paar smovey gehört ein Trainingsposter und eine Gebrauchsanleitung. Dir wird die richtige Körperhaltung und Handhabung der smoveys erklärt sowie die Basisschwünge.

## Versand und Bezahlung:

Nach deiner Bestellung erhältst von mir eine Bestellbestätigung per E-Mail mit meinen Bankdaten. Der Versand erfolgt nach Geldeingang (und ggf. nach Eintreffen der bestellten Ware bei mir). Der **Versand innerhalb Deutschlands kostet 4,95 Euro** (max. 2 Paar smoveys, sonst andere Versandkosten) und erfolgt mit Hermes. Daraufhin erhältst du eine Sendungsnummer.

Wenn du in **Höchstadt und Umgebung** wohnst, kannst du sie auch abholen. In dem Fall kannst du per Vorabüberweisung oder in bar zahlen. Bei Lieferung/Abholung bekommst du von mir eine Rechnung bzw. Quittung, die als Garantiebeleg gilt.

*Gesund, fit und mobil! Beschwingt bewegen mit smovey!*

Bestellung, Beratung und Training:

Anne-Kathrin Lenz

Am Galgenberg 3

D-91315 Höchstadt a.d. Aisch

+49(0)1522 310162

[kontakt@beschwingt-bewegen.de](mailto:kontakt@beschwingt-bewegen.de)

[www.beschwingt-bewegen.de](http://www.beschwingt-bewegen.de)